



Toelichting STIP-Methode: De gepersonaliseerde STapsgewijze Integrale preventie en behandeling van Probleemgedrag

Een project binnen het ZonMw-programma Memorabel, zie www.stipmethode.nl

Doelstelling

Het doel van dit onderzoeksproject is het optimaal implementeren van de STIP-Methode in twee verpleeghuizen om daarmee proactief en effectief probleemgedrag bij cliënten te voorkomen of behandelen. De implementatie is geslaagd als deze gepersonaliseerde methode, ondersteund met de webapplicatie *BPSD Care*, bij meer dan de helft van de cliënten tijdig en effectief is toegepast.

Vraagstellingen

1. In hoeverre wordt de STIP-Methode volgens protocol persoonsgericht, interdisciplinair, tijdig en in optimale mate geïmplementeerd?
2. In hoeverre draagt de webapplicatie *BPSD Care* bij aan de implementatie van de STIP-Methode?
3. Welke belemmerende en bevorderende factoren ervaren mantelzorgers, zorgprofessionals en inhoudelijk managers bij de implementatie van de STIP-Methode?

Specifieke vragen voor afdelingen

1. Huidige aanpak

Wat zijn jullie ervaringen met de huidige aanpak van probleemgedrag op de afdeling?

2. Digitaal hulpmiddel

Hoe wordt de STIP-Methode van probleemgedrag digitaal ondersteund?

3. Belemmerende en bevorderende factoren

Waar moeten we rekening mee houden bij het toepassen van de STIP-Methode?

De STIP-Methode staat schematisch weergegeven op de volgende pagina, inclusief deze afkortingen:

NPI: Neuropsychiatric Inventory

Vragenlijst waarmee probleem gedraging(en) worden vastgesteld.

CGA: Comprehensive Geriatric Assessment

Uitgebreid onderzoek dat bij de intake van een geriatrische cliënt wordt gebruikt.

DSA: Dynamische Systeem Analyse

Methode die zich richt op de functionele mogelijkheden en beperkingen van een kwetsbare oudere en zijn mantelzorgsysteem; vanuit zeven invalshoeken.

PAIC: Pain Assessment in Impaired Cognition

Een observatielijst om pijn bij dementie op te sporen.

SDM: Shared Decision Making

Gelijkwaardige besluitvorming tussen cliënt en zorgverlener.

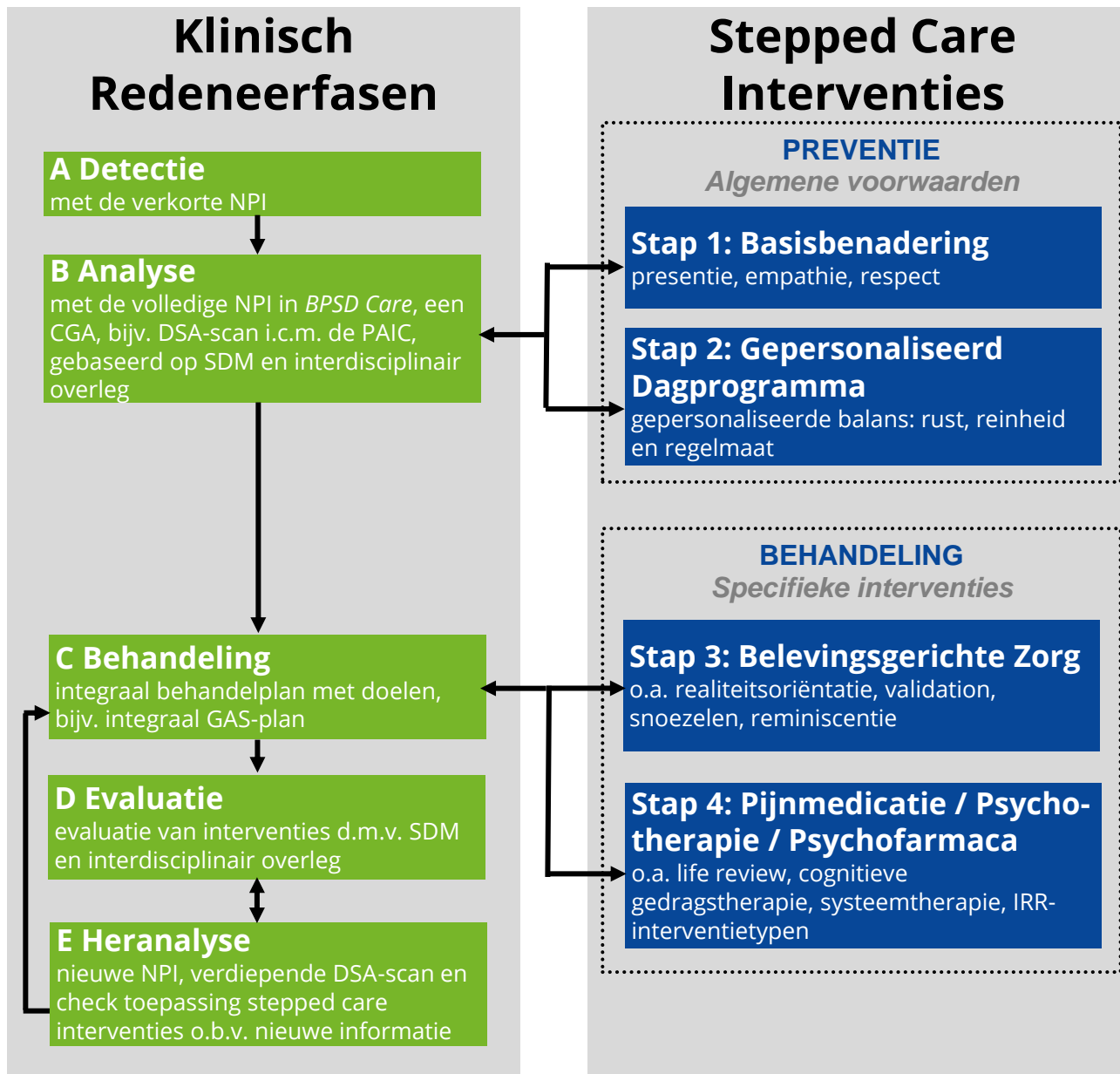
GAS: Goal Attainment Scaling

Een methode waarmee wordt vastgelegd in hoeverre een doel is behaald op een van te voren gemaakte schaal.

IRR: Integratieve Reactivering & Rehabilitatie

Behandelingsprogramma waarin wordt samengewerkt door een team van behandelaars met verschillende specialismen met als doel het verbeteren of stabiliseren van autonomie van cliënt en/of verhogen van diens kwaliteit van leven.

De STIP-Methode: de gepersonaliseerde Stapsgewijze Integrale preventie en behandeling van Probleemgedrag bij dementie



Legenda

Gepersonaliseerd betekent dat de methode op de persoon is afgestemd. **Integraal** wil zeggen dat de methode samen met elkaar wordt uitgevoerd.

In de **Detectiefase** wordt opgespoord wat er op het gebied van probleemgedrag aan de hand is met behulp van de verkorte NPI scorelijst.

In de **Analysefase** wordt samen met cliënt/mantelzorgers gezocht naar oorzaken. Wat verklaart het gedrag? Zijn er bijvoorbeeld lichamelijke, psychische of sociale problemen? Een goede biografie/levensgeschiedenis is essentieel.

Op basis van de brede analyse wordt gekeken wat goede preventieve interventies zijn (**Stap 1 en Stap 2**). Er wordt gecontroleerd of er een passende basisbenadering en op maat gemaakt dagprogramma is. Oftewel: of de algemene voorwaarden voor preventie in voldoende mate vervuld zijn. Ook hier is een biografie nodig.

Als deze stappen onvoldoende effect hebben, dan kunnen de specifieke interventies van **Stap 3 en Stap 4** als behandeling ingezet worden. Ook kunnen **Stap 3 en Stap 4** meteen volgen op de analysefase als de problematiek direct als zeer ernstig wordt ingeschat. Alle disciplines zijn hierbij betrokken en gebruiken hetzelfde integraal behandelplan.

Het integrale behandelplan wordt uitgevoerd en **geëvalueerd**. Heeft de behandeling onvoldoende effect, dan volgt een verdiepende **heranalyse**. De volledige NPI wordt opnieuw afgenomen.