

Introductie Helma Verstraeten de Keuninck



Helma Verstraeten (1987) is opgeleid als hbo-verpleegkundige en verloskundige. Na haar klinische ervaring verdiepte zij zich verder in de zorg door de master Health Sciences te behalen aan Maastricht University. Vervolgens werkte zij jarenlang als beleidsadviseur bij Amarijn, de eerste VVT-organisatie die met de STIP-Methode werkte en deze methode tot op heden toepast.

Momenteel doet Helma promotieonderzoek naar de aanpak van probleemgedrag bij mensen met dementie en in de geriatrische revalidatiezorg. Haar onderzoek richt zich enerzijds op de implementatie van de STIP-Methode en anderzijds op een verkenning van probleemgedrag binnen de GRZ. Dit promotietraject is een samenwerking tussen het Leids Universitair Medisch Centrum, Hogeschool Rotterdam, HZ University of Applied Sciences en Amarijn.

Sinds 2024 werkt Helma daarnaast als onderzoeker bij het lectoraat Ouderenzorg van HZ University of Applied Sciences. In haar werk brengt zij graag onderzoek, praktijk en beleid met elkaar in verbinding, met als doel de kwaliteit van leven en het welzijn van ouderen te versterken. Tevens is Helma vanuit Breederode Hogeschool docent in de leergang Integrale (Psycho)Geriatrische Psychiatrie, waar zij het onderdeel implementatie verzorgt.